



En route vers Pâques

*Une proposition pour chaque jour
de cette 1^{ère} semaine de Carême.*

Dimanche 22 février : 1^{er} dimanche de Carême



Cheminer ensemble durant le temps du Carême

Conférence des évêques catholiques du Canada

Une réflexion sur la façon dont, à l'image de Jésus, nous pouvons répondre aux tentations par la Parole elle-même : « *Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu !* » (Ps 50, 12).

Par Mgr Juan Carlos Londoño, évêque auxiliaire à Québec



Lundi 23 février

Le Carême et le Ramadan ont commencé presque en même temps, cette année.

Les deux confessions religieuses accordent une attention particulière à ceux qui se sentent seuls et prennent soin de ceux qui sont exclus.

Et moi ?

Mercredi 25 février

Je programme de partager un repas avec quelqu'un qui est seul et qui en souffre.

Vendredi 27 février

Et si je profitais de cette journée pour faire des compliments à celles et ceux que j'aime ?

Mardi 24 février

Et si, aujourd'hui, j'offrais 15 minutes de prière dans le silence ?

*Seigneur, fais que je cherche sans cesse
à te donner la première place
dans ma vie.*

Jeudi 26 février

*Nombreux sont les conflits meurtriers
dans le monde.*

J'allume une bougie et prie pour la paix dans le monde.

Samedi 28 février

Aller faire une balade dans la nature et prier... Cela ne peut faire que du bien !

*Seigneur,
permets que je sois toujours émerveillé-e
de contempler ta Création.*