



En route vers Pâques

*Une proposition pour chaque jour
de cette 2^{ème} semaine de Carême.*

Dimanche 1^{er} mars : 2^{ème} dimanche de Carême



Cheminer ensemble durant le temps du Carême

Conférence des évêques catholiques du Canada

Nous sommes invités à monter notre propre montagne spirituelle, à nous exposer à la lumière du Seigneur et à lui dire :
« Parle à mon cœur, j'écoute. »

Par Mgr Juan Carlos Londoño, évêque auxiliaire à Québec



Lundi 2 mars

Et si je profitais de cette journée pour rétablir une relation brisée en tendant la main ?

Mercredi 4 mars

Envoyer un sms ou un message WhatsApp à quelqu'un, simplement pour lui dire que je pense à lui.

Vendredi 6 mars

Pendant ce Carême, c'est peut-être l'occasion de faire le tri des vêtements que je ne porte plus et, s'ils sont en bon état, les donner à une association.

Soutenues par l'Unité pastorale, la Maison de Fragnée et la Coordination sociale de Sclessin ont un magasin de seconde main.

Mardi 3 mars

Aujourd'hui,
pourquoi ne pas prendre 15 minutes
pour prier
avec un passage des Ecritures ?

Jeudi 5 mars

Méditer sur la façon dont je peux promouvoir la paix dans ma vie quotidienne.

Samedi 7 mars

Passer du temps dans une prière silencieuse ... tout simplement.