



## En route vers Pâques

Une proposition pour chaque jour  
de cette 5<sup>ème</sup> semaine de Carême.

### Dimanche 22 mars : 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême



#### Cheminer ensemble durant le temps du Carême

Conférence des évêques catholiques du Canada

Le rappel de la promesse du Christ : il ne veut pas nous laisser dans nos tombeaux intérieurs, lui la Résurrection et la Vie, plus fort que tout ce qui nous enterre.

Par Mgr Juan Carlos Londoño, évêque auxiliaire à Québec



#### Lundi 23 mars

*Hier, dans l'évangile de Jean, Marthe insiste auprès de Jésus et croit en son intercession.*

Moi aussi, malgré mes doutes, je peux intercéder dans la prière.

Mais aussi, est-ce que j'ose demander un service, un conseil à un voisin, un ami, quand il le faut ?

#### Mardi 24 mars

*La guerre embrase tout le Moyen-Orient. Dans notre prière pour tous ceux et celles qui sont entraînés dans ce conflit, nous pouvons penser tout particulièrement au Liban dont notre sacristine est originaire et qui y a de la famille.*

Dieu de paix, je te confie le Liban, pays meurtri, et son peuple courageux qui traverse une épreuve si difficile. Notre-Dame du Liban, protège tes enfants, console les familles en deuil, déracinées ou séparées.

#### Mercredi 25 mars

##### *Je m'interroge...*

Quel(s) geste(s) puis-je poser pour diminuer la pauvreté autour de moi/nous ?

#### Jeudi 26 mars

Je prends le temps qu'il faut pour écouter l'Esprit et accueillir les mots et décisions justes dans les moments difficiles que je connais/nous connaissons aujourd'hui.

#### Vendredi 27 mars

Je mange plus simplement aujourd'hui et pense à ceux qui manquent de tout.

#### Samedi 28 mars

Je confie à Dieu une (ou plusieurs) inquiétude et Lui dis : « J'ai confiance en toi ».